



Klinisches Neurozentrum

# 7. Jahressymposium Sleep: Research and Medicine

Donnerstag, 26. November 2020

14.00 – 18.15 Uhr

Hörsaal Monakow, Universitätsspital Zürich

**Wir wissen weiter.**

# Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen

2014 haben sich am Universitätsspital Zürich (USZ) die drei Kliniken Neurologie, Neurochirurgie und Neuroradiologie zum Klinischen Neurozentrum (KNZ) zusammengeschlossen. Zu den Zielen des Zentrums gehören die Definition von Schwerpunkten in den klinischen Neurowissenschaften am Standort Zürich und die Bildung von Exzellenzzentren unter Beteiligung aller drei Kliniken. Besonderes Augenmerk ist auf Nachwuchsförderung und Exzellenz in der Forschung gelegt.

Das interdisziplinäre Jahressymposium ist jeweils einem klinisch-neurowissenschaftlichen Thema gewidmet und bildet den Höhepunkt der Aktivitäten des KNZ. Im Namen der KNZ-Klinikdirektoren freut es mich ausserordentlich, Sie zum 7. Jahressymposium des KNZ einzuladen. Das diesjährige Symposium ist dem Thema «Sleep: Research and Medicine» gewidmet, einem Gebiet, auf dem die Zürcher Neurowissenschaft auf eine lange Tradition zurückblickt. In der Klinik und Forschung tätige Mitarbeitenden des KNZ werden zum Thema berichten.

Höhepunkt des Symposiums ist die jährlich stattfindende Yaşargil Lecture in Würdigung der Leistungen von Professor M. Gazi Yaşargil, Pionier der modernen Mikroneurochirurgie und ehemaliger Direktor der Neurochirurgischen Klinik des USZ. Die Yaşargil Lecture 2020 wird von Professor Alexander Borbély, emeritierter Professor für Pharmakologie an der Universität Zürich und Alt-Dekan und Alt-Prorektor der Universität Zürich in Anerkennung seiner herausragenden Beiträge auf dem Gebiet der Schlafforschung gehalten.

Den Abschluss des Symposiums bildet die Verleihung des diesjährigen Forschungspreises an Nachwuchsforscher\*innen des KNZ.

Das Jahressymposium des KNZ wird aus Anlass des 20 Jahre-Jubiläums des Zentrums für Schlafmedizin des USZ am Folgetag, den 27. November im Kunsthaus Zürich mit dem Zürcher Schlafmedizin Symposium ergänzt. Das Jubiläumssymposium wird alle wichtigen Protagonist\*innen zusammenbringen, die in der Entwicklung der Schlafmedizin in Zürich eine Rolle gespielt haben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Anton Valavanis, Prof. em. Dr. med.  
Leiter des Klinischen Neurozentrums

# Programm

**14.00 h**      **Welcome Address**  
Anton Valavanis

Chair: Luca Regli

**14.10 h**      **Honoured Guest Lecture**  
Introduction: Fritjof Helmchen

**14.15 h**      **Optogenetics in Sleep**  
Antoine Adamantidis

## **Session 1: Sleep Science**

Chair: Denis Burdakow

**15.00 h**      **Sleep and Development**  
Leila Tarokh

**15.15 h**      **Sleep and Pharmacology**  
Hans-Peter Landolt

**15.30 h**      **Sleep and Chronobiology**  
Steven Brown

**15.45 h**      **Coffee Break**

*Die Referate werden auf Englisch gehalten.*

## **Session 2: Sleep Medicine**

Chair: Irene Tobler

- 16.15 h      Sleep and Neurodegeneration**  
Daniela Noain
- 16.30 h      Sleep and Posttraumatic Stress**  
Birgit Kleim
- 16.45 h      Sleep and Wearable-Assisted Interventions**  
Giulia da Poian

## **Session 3: Yaşargil Lecture**

Chair: Christian Baumann

- 17.00 h      Yaşargil Lecture – Laudatio for Professor Alexander Borbély**  
Christian Baumann
- 17.10 h      Yaşargil Lecture 2020**  
**In Search of the Essence of Sleep**  
Alexander Borbély
- 17.55 h      Research Awards Ceremony of the Clinical Neuroscience Center**  
Chair: Gabriela Senti
- 18.00 h      Short Presentations (eight minutes) of the Awarded Papers**
- 18.15 h      Apéro**

*Die Referate werden auf Englisch gehalten.*

# Vorsitzende und Referent\*innen

**Antoine Adamantidis, Prof. Dr.**  
Universitätsklinik für Neurologie,  
Inselspital, Universitätsspital Bern,  
Department for Biomedical Research  
(DBMR), Universität Bern

**Christian Baumann, Prof. Dr. med.**  
Klinik für Neurologie,  
Universitätsspital Zürich

**Alexander Borbély, Prof. em. Dr. med.**  
Alt-Dekan und Alt-Prorektor,  
Universität Zürich

**Steven Brown, Prof. Dr.**  
Institut für Pharmakologie und  
Toxikologie, Universität Zürich

**Denis Burdakov, Prof. Dr.**  
Neurowissenschaften, ETH Zürich

**Giulia da Poian, PhD**  
Mobile Health Systems Lab, ETH Zürich

**Frijtjof Helmchen, Prof. Dr. rer. nat.**  
Institut für Hirnforschung,  
Universität Zürich

**Birgit Kleim, Prof. Dr. phil.**  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik, Universität Zürich

**Hans-Peter Landolt, Prof. Dr. sc. ETH**  
Insitut für Pharmakologie und  
Toxikologie, Universität Zürich

**Daniela Noain, Dr. sc. nat.**  
Klinik für Neurologie,  
Universitätsspital Zürich

**Luca Regli, Prof. Dr. med.**  
Direktor der Klinik für Neurochirurgie,  
Vorstand Klinisches Neurozentrum,  
Universitätsspital Zürich und  
Universität Zürich

**Gabriela Senti, Prof. Dr. med.**  
Direktorin Forschung & Lehre,  
Universitätsspital Zürich

**Leila Tarokh, Dr.**  
Universitätsklinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie,  
Universität Bern

**Irene Tobler, Prof. em. Dr. phil. II**  
Institut für Pharmakologie und  
Toxikologie, Universität Zürich

**Anton Valavanis, Prof. em. Dr. med.**  
Leiter Klinisches Neurozentrum,  
Universitätsspital Zürich

# Information

## Veranstalter

Universitätsspital Zürich  
Klinisches Neurozentrum  
Frauenklinikstrasse 10  
8091 Zürich

## Kontakt

+41 (0)44 255 56 20  
[neurozentrum@usz.ch](mailto:neurozentrum@usz.ch)

## Credits

SNG 4  
SGNC 4

## Anmeldung

Es ist keine Anmeldung erforderlich.  
Die Teilnahme ist kostenlos.

## Veranstaltungsort

Universitätsspital Zürich  
Hörsaal Monakow  
Frauenklinikstrasse 26  
8091 Zürich

## Anreise

Tramlinien 9 und 10 bis  
Haltestelle Haldenbach



Folgen Sie dem USZ unter



Bildnachweis: Zeichnung Peter Roth nach Robert S. Gessner, Construction I (1942), in: M. G. Yaşargil, Microneurosurgery, Stuttgart/New York, 1994