

# Programm Zürcher Schlafmedizin-Symposium

Donnerstag, 2. Mai 2024 um 14 – 17.30 Uhr im Kunsthaus Zürich

- 14:00 Begrüssung und Teil 1, Moderation: PD Dr. med. Esther Irene Schwarz
- 14:05-14:30 **Die verschiedenen Phänotypen der obstruktiven Schlafapnoe – Implikationen für Diagnostik und Therapie.** Dr. med. Laura Mayer, Oberärztin, Klinik für Pneumologie, Universitätsspital Zürich
- 14:30-15:00 **Schlaf-assoziierte Atmungsstörungen bei restriktiven und obstruktiven Ventilationsstörungen.** PD Dr. med. Esther Irene Schwarz, Leitung Zentrum für Schlafmedizin und Beatmung, Stv. Klinikdirektorin, Klinik für Pneumologie, Universitätsspital Zürich
- 15:00-15:30 **Update zu zentralen Hypersomnien.** Prof. Dr. med. Ramin Khatami, Chefarzt Zentrum für Schlafmedizin & Epileptologie, Klinik Barmelweid; Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern, Universität Bern
- 15:30-16:00 Kaffeepause
- 16:00-17:30 Teil 2, Moderation Dr. med. Simon Schreiner
- 16:00-16:30 **Schlafbezogene Bewegungsstörungen: Neurophysiologie, Differentialdiagnose und klinische Relevanz.** Dr. med. Dr. sc. nat. Ambra Stefani, Schlaflabor, Neurologie, Medizinische Universität Innsbruck
- 16:30-17:00 **Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue-Syndrom: Sind Frauen wirklich häufiger betroffen?** Dr. med. Sarah Schiebler, Leitung Sprechstunde für Schlafstörungen und chronische Müdigkeit, Oberärztin, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich
- 17:00-17:30 **Schlafstörungen in der Psychiatrie – geschlechtsspezifische Aspekte in Diagnostik und Therapie.** PD Dr. med. Katrin Rauen, Chefarztin Neurorehabilitation, Psychiatrie, Psychotherapie & Psychosomatik, Neurologisches Rehabilitationszentrum Godeshöhe GmbH, Bonn
- 17:30-17:40 Schlusswort: Dr. med. Sarah Schiebler
- 17:40 Apéro