



## Narkolepsie Idiopathische Hypersomnie

PNP  
Studie



## Schlafstudie

### Schlaf-Wach-Störungen und die innere Uhr

Im Rahmen dieser Studie wird der Einfluss der inneren Uhr auf Schlafverhalten, Aufmerksamkeit und Risikobereitschaft untersucht. Wenn bei Ihnen eine Narkolepsie Typ 1 (mit Kataplexie) oder eine idiopathische Hypersomnie (mit langer Schlafdauer) diagnostiziert wurde, dann sind Sie eingeladen bei unserer Studie mitzumachen.

Die Untersuchung findet im Schlaflabor der Klinik für Neurologie am UniversitätsSpital Zürich (USZ) unter der Leitung von Dr. sc. nat. Esther Werth statt.

#### **Wir suchen:**

Patientinnen und Patienten zwischen 18 bis 35 Jahren.  
Die Untersuchung dauert ca. 70 Stunden und wird mit 400.- Fr. entschädigt.

#### **Kontakt:**

Franziska Ryser, [schlafforschung@usz.ch](mailto:schlafforschung@usz.ch)





# Studienablauf

## **Voruntersuchung**

Zur Abklärung der Einschlusskriterien wird ein Telefoninterview durchgeführt und Ihnen werden ausführlichere Informationen schriftlich zugestellt. Sofern Sie noch nie in einem Schlaflabor abgeklärt wurden, werden Sie für eine Angewöhnungsnacht ins Schlaflabor des USZ eingeladen (ca 21.00-08.00 Uhr).

## **Studie**

Während 7 Tagen werden Sie kleine Bewegungssensoren an Hand- und Fussgelenken sowie am Torso tragen, um Ihren Schlafrhythmus zu Hause aufzuzeichnen. Die Hauptmessung selber dauert 70 Stunden (3 Nächte und 2 Tage) und wird im Schlaflabor durchgeführt. Ihr Schlaf wird mittels Polysomnographie (EEG-Ableitung) gemessen, zudem wird Ihr Risikoverhalten und Ihre Konzentrationsfähigkeit wiederholt getestet. Der Schlaf der zweiten Nacht wird auf zehn Schlafphasen von je rund 1.5h über 30 Stunden aufgeteilt. Sie werden über die gesamte Messung zu ausreichend Schlaf kommen.

Während der Messung im Schlaflabor werden Sie gebeten auf wachmachende Medikamente (Stimulantien) zu verzichten.

Die Messung kann an Werktagen oder übers Wochenende erfolgen.

**Alle verwendeten Methoden sind nicht-invasiv, und es werden keine Medikamente verabreicht. Alle Angaben werden absolut vertraulich behandelt.**