



**University of  
Zurich** <sup>UZH</sup>

Clinical Research Priority Program (CRPP) Sleep and Health

---

## **Symposium of the Clinical Research Priority Program «Sleep and Health»**



October 7, 2016  
University Hospital Zurich



**UniversityHospital  
Zurich**



UNIVERSITY  
**CHILDREN'S HOSPITAL  
ZURICH**

**The hospital of the  
Eleonore Foundation**



**Psychiatric  
University Hospital Zurich**



## **Symposium des Klinischen Forschungsschwerpunkts Sleep and Health**

### **Workshops**

Zielpublikum: praktizierende Ärzte und klinische Nachwuchsforscher  
Registrierung erforderlich (Anzahl Plätze max. 30)

UniversitätsSpital Zürich  
Kurszimmer OST, HOER B 15

09:00 – 09:45 **Workshop 1**

#### **Das Restless Legs-Syndrom**

Wie diagnostizieren, wie behandeln, wie mit schwierigen Fällen umgehen?

Ramin Khatami und Christian Baumann

10:00 – 10:45 **Workshop 2**

#### **Das Schlaf Apnoe-Syndrom**

Wie erkennen, was gibt es für Therapiemöglichkeiten, wie mit schwierigen Fällen umgehen?

Konrad Bloch und Urs Bürgi

11:00 – 11:45 **Workshop 3**

#### **Insomnie**

Ursachen und Einteilung, wie abklären, wann und wie behandeln?

Birgit Kleim und Steffi Weidt

11:45 – 14:00 **Mittagspause**

### **Referenten**

Prof. Dr. med. Christian Baumann  
Klinik für Neurologie, UniversitätsSpital Zürich

Prof. Dr. med. Konrad Bloch  
Klinik für Pneumologie, UniversitätsSpital Zürich

Dr. med. Urs Bürgi  
Klinik für Pneumologie, UniversitätsSpital Zürich

PD Dr. med. Ramin Khatami  
Schlafmedizin, Klinik Barmelweid

Prof. Dr. Birgit Kleim  
Experimental and Applied Psychotherapy, University of Zurich

Dr. med. Steffi Weidt  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UniversitätsSpital Zürich



## **Scientific Symposium of the CRPP Sleep and Health**

Hörsaal OST, HOER B10.

- 14:00            **Opening Remarks**  
Reto Huber
- 14:10 – 14:40   **Quantitative EEG analysis**  
Peter Achermann
- 14:40 – 15:10   **Sleep modulates affective and reward functions in humans**  
Sophie Schwartz
- 15:10 – 15:40   **Circadian sleep-wake regulation: Cerebral correlates**  
Christian Cajochen
- 15:40 – 16:10   **Sleep Homeostasis in vitro**  
Mehdi Tafti
- 16:10 – 16:40   **Pause**
- 16:40 – 17:10   **Optogenetic dissection of sleep circuits and functions**  
Antoine Adamantidis
- 17:10 – 17:35   **Impact of sleep on neurological disease – insights from animal studies**  
Daniela Noain
- 17:35 – 18:00   **Breath metabolomics bei Schlafapnoe und Chronobiologie**  
Esther Schwarz
- 18:00            **Closing Remarks & Apéro**  
Hans-Peter Landolt

### **Speakers and Chairs**

Prof. Peter Achermann, Ph.D.

Institute of Pharmacology and Toxicology, University of Zurich

Prof. Antoine Adamantidis, Ph.D

Department of Neurology, Bern University Hospital

Prof. Christian Cajochen, Ph.D.

Psychiatric University Clinics, University of Basel

Reto Huber, Ph.D.

Pediatric Sleep Disorder Center, University Children's Hospital Zurich

Prof. Hans-Peter Landolt, Ph.D.

Institute of Pharmacology and Toxicology, University of Zurich

Daniela Noain, Ph.D.

Division of Neurology, University Hospital Zurich

Prof. Sophie Schwartz, M.D.

Sleep and Cognition Neuroimaging Laboratory, University of Geneva

Esther Schwarz, M.D.

Division of Pulmonology, University Hospital Zurich

Prof. Mehdi Tafti, Ph.D.

Center for Integrative Genomics, University of Lausanne



### Organization / Contact

Clinical Research Priority Program  
CRPP Sleep and Health  
University of Zurich

Manuela Steinauer  
+41 44 255 13 27  
manuela.steinauer@usz.ch

### Registration

Required mandatory for workshops  
Deadline: September 30, 2016

### Venue

University Hospital Zurich  
Seminar room HOER B15  
Lecture Hall OST HOER B10  
Gloriastrasse 29  
CH-8091 Zurich

### Credits

3 Credits (Workshops) for  
SGP, SGPP, SNG, SGAIM, SSSSC

### Sponsors:

